



**Pál-Pusztaszeri Dóra keményen küzd a felépüléséért. Balogh Andrea gyógytornász segít neki**

# „ÉS A HELIKOPTERREL elszállt az életünk”

DÓRI, GERGŐ ÉS HÁROM GYERMEKÜK



KORONCZAY LILLA riportja

Az élet maga a motiváció! – olvasom Pál-Pusztaszeri Dóra blogján. Augusztus 13-án, amikor a balesete történt, és négy csigolyája összeződött, az is kétséges volt, egyáltalán életben marad-e. Csakhogy ilyenkor ismersz meg a lelkielő! Dóri párja, Pál Gergely Botond és három kisgyermekük fél éve küzdenek a 29 éves édesanyáért, aki a csodával határos módon újra megtanult járni. Január elején látogattam meg őket szentendrei otthonukban.



**Gergő bizakodva tekint a jövőbe: „Már sinen vagyunk!”**

**M**intha Disneylandbe váltottam volna jegyet. A szőnyeg szélén Elza billeg a Jégvarázs című rajzfilmből teljes életnagyságban, középen gyönyörű mini piros kabrió várja két éves gazdáját, a konyhapulton kicsomagolatlan televízió, a házigazda pedig egy vadonatúj elektromos rolleren szlalomozik a lakásban. Bevallom, nem erre számítottam...

– Ez még karácsonyról?  
– Dehogya, korábban nyertük őket egy televíziós vetélkedőn – nevet a házigazda –, mert a feleségem nagyon szereti az ilyesmit; csak tegnap este érkeztek meg. A gyerekek alig várják, hogy birtokba vehessék a játékokat. Három óra előtt szoktam értük elindulni a bölcsibe, oviba, iskolába, gondoltam, addig kipróbálom a segwayt – lefékez előttem, és a nappali felé biccent: – Dórinál éppen itt a gyógytornász.

**PÉNTEK, TIZENHARMADIKÁ**  
A fiatal nő gyönyörű mosollyal fordítja felém a fejét. Kicsit merev a mozdulat, és mintha fájna is, de látszik, hogy büszke rá.

– A nyakam van megvasalva, a 3–6. gerinccsigolya porckorongja robbant szét a balesetben – magyarázza. – Szoktam is mondani, hogy jobb lett a nyakam, mint új korában, csak

**„Tudtam, hogy meg fogom csinálni. Érte, a gyerekeimért...”**

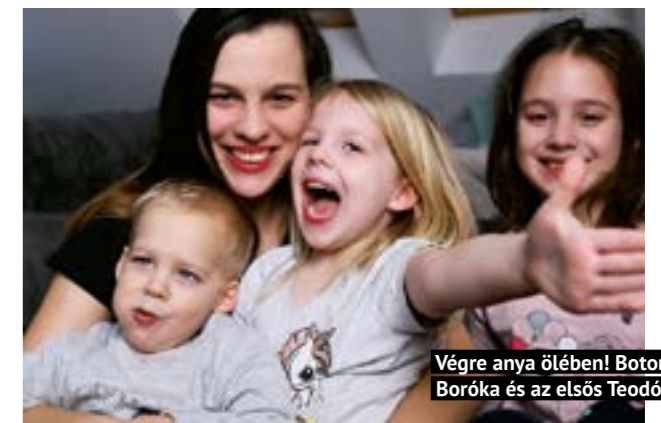
a fejem mozgását át kell vennie a hetes csigolyának. Lassan, de haladok. Három szakember jár hozzám minden héten, egy masszőr meg két gyógytornász. Balogh Andrea az egyik. Nagy kincs, vigyázunk rá!  
– Mit csinál veled?  
– kérdezem megszeppenve.

– Kínoz – kacag Dóri. – Most éppen a karomat meg a háti szakaszt dolgozta meg, mert az elmúlt öt hónap során lepadtak az izmok. Alaposan megnyomkodja a karjaimat, utána jobban tudok mozogni – és megtornáztatja karcsú ujjait. – Azért még nem tökéletes, például nehezen nyitok ki egy üdítőt, de hétről hétre jobb. Láttál volna az ORI-ban (Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet) az első hetekben! Felkötözték a kezemet a bordásfalra, mert nem tudtam megfogni, és így próbáltam guggolgatni,

hogy erősödjenek a lábaim. Szörnyű volt, de megfogadtam, hogy azért is járni fogok. Eszembe sem jutott, hogy ne sikerülhetne. Mindig, amikor járókerettel fenyegetőztek az orvosok, hogy majd azzal megyek haza, kikértem magamnak. Azt már nem! Legfeljebb bottal fogok hazatérni a gyerekeimhez. Így is lett. Most meg már arra sincs szükségem, nézd! – És Dóri jár egyet a kedvemért körben a szobában.

## ORVOSI CSODA

– A feleségemről tudni kell, hogy orvosi csoda – árulja el Gergő. – Az ilyen balesetet szenvedők 95 százaléka azonnal meghal, aki mégis túléli, az meg egy életen át bámulja a plafont. Dóri ahhoz az egy százalékhoz tartozik, akik a csodával határos módon újra megtanultak járni. Szerencsére hat hétig egyáltalán nem tudta, mekkora tettet visz végbe, meg hogy mi lehetett volna. Teljesen pozitívan állt hozzá a gyógyuláshoz, ő tartotta bennem a lelket. Azt ugyanis csak velem osztották meg az orvosok, milyen problémák léphetnek fel, még azután is, hogy a műtét sikerült. Például, amikor két és fél héttel a baleset után először felültették Dórit, egyáltalán nem volt biztos, hogy a vér nem megy ki azonnal a fejéből, és akkor meg-



**Végre anya ölében! Botond, Boróka és az első Teodóra**

hal. Senki nem tudta, vajon azok az izmok, amelyeknek az a dolguk, hogy ezt megakadályozzák, működnek-e, hiszen a feleségem teljesen lebénult, az égvilágon semmit nem érzett. Ha tüdőgyulladást kapott volna, vagy megfertőzte volna a koronavírus, azt sem érezte volna.

– Mégis, hogy történt a baleset?

